



## HISTORIAL

Localizada na zona Oeste da Freguesia de Alcabideche, Murches remonta à época romana, sendo conhecida como fazendo parte da “Serra da Lua”, local de culto aos deuses dessa época.

Ao longo de muitos anos, dedicaram-se as suas gentes a actividades ligadas ao cultivo da terra, à pastorícia e criação de gado, pelo que, após a reconquista cristã, designaram como sua padroeira “**Santa Iria**”, e, anualmente procediam com grande devoção e muita festa à bênção dos seus rebanhos.

A sua localização geográfica, a inexistência ou insuficiência de meios de comunicação, assim como a forma de “ser” e “estar” dos seus habitantes, proporcionaram e fortaleceram laços de entreajuda e solidariedade, os quais se traduzem pelo espírito de vizinhança, iniciativa e de associativismo.

Do que nos foi dado conhecer, foi este espírito de iniciativa e associativismo que esteve presente e tornou possível a concretização de projectos de interesse comum, tais como a *Sociedade de Cultura e Recreio* e a remodelação/reconstrução da *Capela de Santa Iria*.

Foi também este espírito solidário e de entreajuda que esteve presente, quando no ano de 1986, a Junta de Freguesia de Alcabideche, implementou o Programa de Animação à 3ª. Idade na Freguesia, tendo convidado a participar um grupo de voluntários na apresentação do mesmo, o qual previa, entre outras acções, a criação de um Centro de Convívio para a população idosa.

Em Outubro desse mesmo ano, nas instalações da Sociedade local, teve lugar o primeiro encontro de convívio de idosos o qual contou com a presença de 12 (doze) elementos, 5 (cinco) voluntárias e a Técnica de Serviço Social da Freguesia.

Iniciava-se, nesse dia, com a participação espontânea e muitos interessados presentes, o *Convívio de Murches*, que se transformaria, anos mais tarde na **Associação de Idosos de Santa Iria**.

Funcionava semanalmente, com actividades variadas e, sempre com um lanche da responsabilidade dos participantes.

Era um lanche partilhado e abundante sendo que, cada elemento oferecia bolachas, pão, queijo, manteiga, marmelada, açúcar, chá, um sem número de “guloseimas”, que transformava cada tarde de 3ª. Feira, numa reunião de convívio bem agradável!

As voluntárias, com orientação e supervisão da Técnica de Serviço Social da Junta de Freguesia de Alcabideche, eram responsáveis pela divulgação das actividades, organização e acompanhamento do grupo e pela confecção dos lanches.



## Associação de Idosos de Santa Iria

O local para o convívio foi disponibilizado não só pela Sociedade local, mas também pela Capela e até por uma das voluntárias...

A Junta de Freguesia de Alcabideche, promotora do projecto, garantia o apoio técnico e propunha a realização de actividades adequadas aos utentes do Centro de Convívio, sendo para tal solicitada a colaboração dos Serviços Oficiais locais.

Devemos referir o apoio prestado, na altura, pela Segurança Social – Serviço Local de cascais na realização de Colónias de Férias; pelo Centro de Saúde na disponibilização de pessoal de enfermagem para acompanhamento e divulgação dos cuidados de saúde; e pela Câmara Municipal de Cascais na cedência de transporte para a realização de passeios.

A adesão de novos utentes e amigos do Centro crescia e, o grupo e a própria Junta de Freguesia sentiam que era necessário pensar em instalações próprias e na organização formal do grupo.

Estas duas aspirações caminharam lado a lado e tornaram-se realidade.

A Junta de Freguesia de Alcabideche disponibilizou as instalações do mercado (já desactivado) e, mais uma vez o dinamismo da população de Murches se manifestou, organizando grupos de trabalho, oferecendo materiais e adiantando verbas, de forma a tornar confortável o espaço para o Centro de Convívio.

Também com o apoio da Junta de Freguesia de Alcabideche, o grupo se constituiu em *Associação de Idosos*, designado como **Associação de Idosos de Santa Iria**.

Em 1992 a A.I.S.I. (Associação de Idosos de Santa Iria) é reconhecida como *Instituição Particular de Solidariedade Social (I.P.S.S.)*, pela Segurança Social de Lisboa.

Candidata-se a apoios de vários serviços e é-lhe possível beneficiar de subsídios da Câmara Municipal de Cascais para a ampliação e melhoramento das instalações, assim como a compra de mobiliário e equipamento.

Actualmente a A.I.S.I. (Associação de Idosos de Santa Iria) conta com cerca de 400 (quatrocentos) sócios, instalações adequadas e equipamento moderno e funcional.

Dispõe de pessoal técnico, estabeleceu protocolos (com a C.M.C.) que lhe possibilitam manter um mínimo considerável de actividades para sócios e também de apoio comunitário.